

## 1

### 仕事・学び

仕事との向き合い方  
おすすめの働き方  
私らしく働くための自己理解方法  
適職を知るための方法  
おすすめのオンライン学習方法  
仕事の探し方

## 2

### 家族・人間関係

結婚前に話し合っておきたいこと  
家族の在り方を考える  
新しい土地での友達の作り方  
慣れない環境で暮らす際に大切なこと  
親族に頼れない環境での子育ての工夫  
子どもへの影響を考える  
家族のメンタルケア

## 3

### お金

ライフプランの立て方  
お金をテーマに夫婦で向き合う方法  
扶養について考える  
お金に関する情報の調べ方  
お小遣いの考え方  
出費への備え方

## 4

### 住まい・引越し

物件選びのポイント  
買い揃えるものの考え方  
引越しのダンドリ  
快適に暮らすためのインテリアと収納  
DIYで自分らしい部屋づくり  
家の在り方を考える