

## いつ? どんなふうに教える?

### 幼児期(2歳半~3歳ころ)

伝えたいこと

●水着で隠れる「胸・おしり・性器」はプライベートゾーン

- 人に見せない、触らせない。相手の部分も勝手に見ない、触らない
- 性器の名前と働きについて。男女で同じところや違うところがある



#### 伝え方

- 1人で立てるようになったら、お風呂では自分で性器を洗えるように
- 寝る前に性に関する絵本を読む



**Q** プライベートなところを触られそうになったらどうする?

**A** 大きな声で「イヤ!」「助けて!」と言おう。うんちやおしっこをかけたって良いよ!イヤって言えたら、お父さんやお母さんは「よく言ったね」と褒めてくれるよ。(子どもが好きなフレーズを入れると覚えやすくなる)



### 小学校低学年

伝えたいこと

●月経と夢精の基本的な仕組み

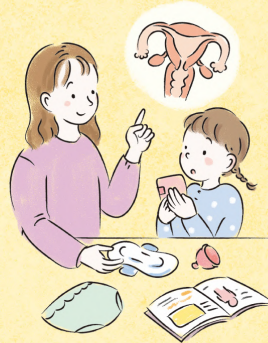
- 男の人の精子と女の人の卵子が性交で結びつくと、赤ちゃんができる。子宮で赤ちゃんが育つ
- 悪い人は、知らない人や怖い人ばかりではない。嫌な目に遭ったら、信頼できる大人に話す



#### 伝え方

**Q** 生理ってなに? 何で血が出るの?

**A** 赤ちゃんができると、子宮は赤ちゃんのベッドになるんだ。子宮は血液などでできていて、赤ちゃんがいない間は毎月新しいベッドと交換するために、体の外へ流れ出るの(生理用品を見せながら説明するとわかりやすい)



### 小学校高学年

伝えたいこと

●胸が膨らんだり、陰毛や脇毛が生えるなどの体の変化は自然なこと。周りと比べない

- 心と体が大人になる準備で、イライラしたり、気分が落ち込んだりする



#### 伝え方

**Q** セックスしたことある? と聞かれたら

- A** 答えたくなければ答えなくても良い
- 「あなたを入れてうちは3人きょうだいだから、3回はしたよ。それ以上のことは、プライベートなことだから答えたくないな。でも、困ったことがあれば、いつでも話してね」



### 反抗期

保護者の話に耳を貸さなくなってくる



#### 伝え方

- 性教育の書籍などを「私も読んで面白かった。読んでみたら?」と勧める
- 習い事の送迎など車の中で話をする、聞いてもらいやすい

